

بیماری مزمن کلیوی... یک قاتل خاموش...

۱ نفر از هر ۱۰ نفر

در جهان دچار بیماری مزمن کلیوی هستند

چه کسی مبتلا میشود؟

۱۰٪
از جمعیت جهان
دچار بیماری کلیوی
مزمن هستند.



بیماری کلیوی افراد با
نژاد و سنین مختلف را
درگیر میکند.

نصف افراد بالای ۷۵
سال دچار درجاتی از
مشکلات کلیوی
هستند.

۱ نفر از هر ۵ مرد و ۱ نفر
از هر ۴ زن در سنین بین
۶۵ تا ۷۴ سال دچار بیماری
مزمن کلیوی هستند.

فشار خون بالا و دیابت شایع
ترین علل بیماری مزمن کلیوی در
بزرگسالان هستند

چگونه شناسایی کنیم؟



بیماری مزمن کلیوی در مراحل اولیه اغلب هیچ نشانه یا علامتی ندارد.
یک فرد ممکن است تا از دست دادن ۹۰٪ از عملکرد کلیه هیچ علامتی نداشته باشد.



اما با آزمایش های ساده می توان آن را تشخیص داد:
✓ آزمایش ادرار برای بررسی وجود پروتئین در ادرار
✓ آزمایش خون برای اندازه گیری سطح کراتینین در خون



علائم پیشرفت بیماری مزمن کلیوی عبارتند از:
تورم مچ پا، خستگی، مشکل در تمرکز، کاهش اشتها، کدورت ادرار

آیا در معرض خطر هستید؟

- آیا فشار خون بالا دارید؟
- آیا دیابت دارید؟
- آیا اضافه وزن دارید؟
- آیا سیگار می کشید؟
- بالای ۵۰ سال هستید؟
- آیا سابقه خانوادگی بیماری کلیوی دارید؟
- آیا سابقه سایر بیماری های کلیوی دارید؟



در صورتی که به یک یا چند مورد از
این سوالات پاسخ مثبت دادید،
با پزشک خود مشورت کنید!

آیا میدانید کلیه ها چه کار میکنند؟

- تولید ادرار
- حذف مواد زائد و مایعات اضافی از خون
- کمک به کنترل فشار خون
- حفظ سلامت استخوان ها
- کمک به ساخت گلبول های قرمز
- کنترل تعادل شیمیایی بدن

قانون طلایی

برای پیشگیری از خطر

بیماری های کلیوی قاتل خاموش هستند که کیفیت زندگی
شما را به شدت تحت تاثیر قرار میدهند. ولی چند روش ساده
برای جلوگیری از پیشرفت بیماری های کلیوی وجود دارد.

روز

جهانی

کلیه

ترجمه و تنظیم: دکتر حنا بهرادران
بورده تخصصی داروسازی بالینی
کلینیک فارماکو تراپی ۱۳ آبان
۱۴۰۰ آبان