

ماسک های پارچه ای استاندارد



ماسک های پارچه ای تنها را می توان برای عموم افراد زیر ۶۰ سال و افرادی که بیماری های زمینه ای ندارند، استفاده کرد. همچنین پوشش ماسک پارچه ای از روی ماسک ساده جراحی (پوشش دو ماسک) سبب افزایش ۳۰٪ کارایی ماسک در جلوگیری از پخش عفونت از فرد بیمار به سایرین میشود.

نکات قابل توجه در انتخاب ماسک پارچه ای:

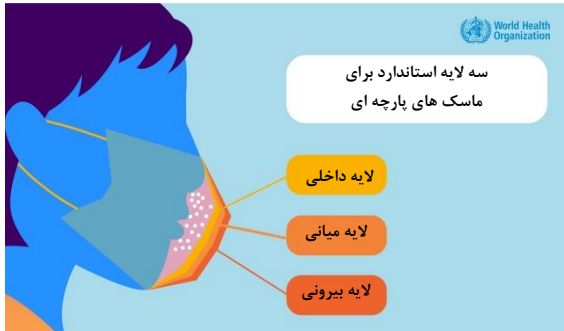


✓ هنگام انتخاب ماسک پارچه ای باید آن را از نظر فیلتر کردن هوا، تناسب برای پوشش صورت و راحتی تنفس بررسی کنید.



✓ ماسک باید با کمی تنظیم با استفاده از نوارهای الاستیک یا گره در جای خود راحت نگه داشته شود.
✓ اشکال مختلفی مانند ماسک تخت یا سه بعدی وجود دارد. بنابراین ماسکی انتخاب کنید که کاملاً بینی، گونه ها و چانه را پوشش دهد. اگر لبه های ماسک مماس صورت نباشند در مواقعی مانند صحبت کردن، هوا به جای فیلتر شدن از خلال پارچه، از لبه های ماسک نفوذ می کند.

لایه های ماسک پارچه ای استاندارد:



✓ طبق توصیه WHO و CDC ماسک های پارچه ای باید از سه لایه پارچه ساخته شوند:

- لایه داخلی: جاذب مانند پارچه نخی جهت جذب قطرات تنفسی
- لایه میانی: منسوجات نفاذ غیر جاذب مانند اسپان باند و پلی پروپیلن
- لایه بیرونی: مواد مقاوم به رطوبت مانند ترکیبات پلی استر جهت ممانعت از ورود قطرات تنفسی



کارهایی که در انتخاب ماسک پارچه ای نباید انجام شوند:

✓ پارچه های با الیاف سست مانند پارچه های بافتنی گشاد و ماسک های پارچه ای تک لایه برای پیشگیری از کرونا توصیه نمیشود.
✓ ماسک های دریچه دار توصیه نمی شوند. زیرا باعث می شوند بازدم بدون فیلتر از ماسک خارج شود.



دکتر حنا بهرادان (بورد تخصصی داروسازی بالینی)

۸ اردیبهشت ۱۴۰۰

منابع

1. Coronavirus disease (COVID-19): Masks. Last Update: 1 December 2020, <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/question-and-answers-hub/q-a-detail/coronavirus-disease-covid-19-masks> (access date: April 28, 2021)
2. How to Make a Fabric Mask. Available from: https://www.who.int/images/default-source/health-topics/coronavirus/the-optimal-fabric-mask_horiz.jpg?sfvrsn=ce75fc98_1 (access date: April 28, 2021)
3. Guidance for Wearing Masks. Updated Apr. 19, 2021. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/cloth-face-cover-guidance.html> (access date: April 28, 2021)

الگوی ساخت ماسک ساده پارچه ای

الگو و نحوه ساخت ماسک ساده پارچه ای

انواع ماسک های پارچه ای قابل تهیه در خانه وجود دارند که در اینجا یکی از آن ها شرح داده میشود. جهت دریافت الگوهای سایر ماسک ها مثل ماسک سه بعدی به سایت ...؟!.. مراجعه فرمایید.

لوازم مورد نیاز:

سه تکه پارچه طبق آنچه پیشتر گفته شد شامل یک پارچه نخی، یک اسپان باند و یک پارچه پلی استر، کش (برای قسمت گوش)، قیچی، چرخ خیاطی، اتو

دستورالعمل تهیه ماسک:

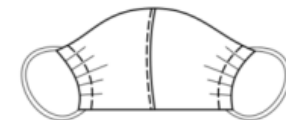
- الگو را بارگیری کرده و با سایز ۱۰۰٪ (بدون تغییر مقیاس) روی کاغذ A4 چاپ کنید. برای اطمینان از درست بودن اندازه الگو، ابعاد مربع زیرالگو را اندازه بگیرید. بایستی هر ضلع مربع معادل ۵ سانتی متر باشد.
- الگو را به پارچه سنجاق بزنید و تکه های پارچه را ببرید (بهتر است سه پارچه مطابق آنچه پیش از این ذکر شده تهیه شود و از هر پارچه دو قطعه مطابق الگو برش داده شود که مجموعاً شامل ۶ قطعه میشود).
- قسمت جلوی ماسک دو تکه برش داده شده از هر پارچه را در کنار هم قرار داده و منحنی جلوی ماسک را بدوزید. بدین ترتیب سه نوع پارچه یک تکه ایجاد خواهد شد.
- سه لایه ی تهیه شده ماسک را به ترتیب شکلی که پیشتر اشاره شده است، روی هم قرار دهید و از لبه ها به هم بدوزید.
- محل قرار گیری حلقه گوش را دو بار به داخل تا کرده و با نیم سانتی متر فاصله از لبه ی بیرونی بدوزید تا پاکتی ایجاد شود. (برای طرف مقابل این کار را تکرار کنید)
- کش ماسک را داخل قسمت پاکت مانند ایجاد شده قرار دهید و به اندازه دلخواه برش داده و گره بزنید.

محل دوخت
جلوی ماسک



طبق اندازه مورد نظر، از الگوی مربوطه استفاده کنید.

دو تکه از پارچه ی هر کدام از لایه های ماسک برش دهید (جمعاً ۶ تکه).



sewish.com

محل
قرارگیری
حلقه های
گوش

توجه

الگو را به همین شکل و بدون تغییر سایز پرینت کرده و برش دهید

5 cm	مربع اندازه
5 cm	گیری صحت
	سایز الگو