



1398/12/21

توصیه‌های عمومی در سرویس‌های بهداشتی به منظور پیشگیری از ابتلا به کورونا ویروس جدید 2019

راه اصلی انتقال ویروس در سرویس بهداشتی از طریق سطوح و تماس با آن‌ها می‌باشد، در نتیجه، در راستای مراقبت و پیشگیری از ابتلا در سرویس بهداشتی به عنوان یک واحد مشترک به نکات زیر توجه شود:

گندزدایی سطوح

1) کلیه سطوح سرویس‌های بهداشتی اعم از کف، سینک، دستگیره‌ها و شیرآلات، حداقل دو بار در هر شیفت کاری ضدعفونی گردد.

2) برای نظافت کف سرویس‌های بهداشتی، حتماً از تی جداگانه استفاده شود.

3) در حین گندزدایی:

- از تماس دست با چشم، بینی و دهان اجتناب شود.
- حتماً از ماسک و دستکش یک‌بار مصرف استفاده گردد.

4) پس از اتمام نظافت و ضدعفونی، دستکش و ماسک به روش صحیح و براساس دستورالعمل مربوط، در سطل‌های مخصوص زباله‌های عفونی دور انداخته شود.

5) ضدعفونی سطوح سرویس بهداشتی ترجیحاً با محلول وایتکس 1 درصد (1حجم وایتکس 5 درصد + 4حجم آب سرد یا معمولی) انجام شود (شستشو با آب بعد از 10 دقیقه).

- توجه شود که محلول آماده شده به روش بالا تنها 24 ساعت امکان نگهداری دارد، در نتیجه برای نظافت روزانه، هر روز بایستی محلول جدید آماده گردد.
- در هنگام استفاده از وایتکس، نباید آن را با سایر تمیزکننده‌های خانگی ترکیب کرد.
- مخلوط شدن وایتکس و مواد شوینده خانگی (به عنوان مثال مواد شوینده اسیدی که برای تمیز کردن توالت استفاده می‌شود) علاوه بر کاهش کارایی باعث واکنش‌های شیمیایی خطرناک و تولید گازهای سمی می‌گردد که می‌تواند باعث مرگ یا جراحت گردد.



1398/12/21

- در اینگونه موارد لازم است ابتدا از مواد شوینده استفاده نمایید و قبل از استفاده از سفید کننده وایتکس برای ضدعفونی، محل را کاملاً با آب بشویید
- لازم است در حین کار با مواد گندزدا، از جریان مناسب هوا اطمینان حاصل شود تا انتشار بخارات آن، در فضای بسته، باعث مسمومیت افراد نگردد.
- هشدار: در صورت تماس محلول با چشم‌ها یا دهان، محل تماس را به مدت پنج الی 15 دقیقه با آب شستشو داده و بلافاصله به اورژانس مراجعه کنید.
- توجه: در خصوص سطوح فلزی که ممکن است با وایتکس آسیب ببیند از محلول الکلی یا سایر ضدعفونی کننده های سطوح (سایسپت و ...) استفاده شود.

استفاده از سرویس بهداشتی

- (1) پس از استفاده از سرویس بهداشتی:
 - حتماً دست‌ها به روش صحیح شسته شود و با دستمال کاغذی خشک گردد.
 - سپس از همان دستمال برای باز کردن و بستن درب استفاده شود.
 - پس از خروج از سرویس بهداشتی، دستمال مصرفی در سطل درب‌دار پدالی دورانداخته شود.

(2) از هواکش و سیستم تهویه مناسب در سرویس‌های بهداشتی استفاده گردد.

ملزومات

- (1) نصب دستورالعمل بر روی در سرویس بهداشتی
- (2) نصب نحوه شستن دست‌ها روی دیوار دستشویی
- (3) در صورت امکان تعبیه دستمال کاغذی در همه سرویس‌ها.
- (4) در دسترس بودن سطل درب‌دار پدالی در خارج از سرویس بهداشتی.