

یا من اسمه دوا و ذکره شفا

دانشکده داروسازی - دانشگاه علوم پزشکی تهران

کلینیک مراقبت های دارودرمانی داروخانه ۱۳ آبان

آخرین دستورالعمل CDC (فوریه ۲۰۲۱) در رابطه با استفاده عمومی از ماسک در پاندمی کرونا

نکات کلی مربوط به استفاده از ماسک

- استفاده از ماسک یک گام مهم برای جلوگیری از ابتلا و انتشار COVID-19 در افراد است. ماسک سبب محافظت از ابتلای فرد و همچنین محافظت از انتقال بیماری به اطرافیان می شود.
- استفاده از ماسک برای تمام افراد بالای ۲ سال الزامی است.
- در خارج از منزل کلیه افراد بالای ۲ سال، علاوه بر رعایت فاصله اجتماعی باید از ماسک هم استفاده کنند، به خصوص اگر در محیط های عمومی، وسایل نقلیه عمومی، رویدادها، اجتماعات و یا در محیط بسته در کنار افرادی قرار داشته باشند که با آنها زندگی نمی کنند.
- ماسک نباید توسط کودکان زیر ۲ سال یا افرادی با مشکل تنفسی استفاده شود.
- در داخل منزل، کلیه اطرافیان و افراد خانواده فرد مبتلا به کووید با علائم مشکوک یا تشخیص قطعی (تست PCR مثبت)

راه های افزایش اثر محافظتی ماسک:



- ایجاد پوشش کامل و تثبیت ماسک روی صورت (فیت شدن): سبب جلوگیری از جریان آزاد هوا (به طور بالقوه با قطرات تنفسی حاوی ویروس) از لبه های ماسک به داخل آن به جای عبور از فیلتر ماسک می شود.
- بهبود فیلتراسیون: سبب احتباس بیشتر قطرات تنفسی حاوی ویروس توسط ماسک می شود.

راهکارهای افزایش فیلتراسیون		راهکارهای بهبود پوشانندگی و تثبیت ماسک روی صورت (فیت شدن)	
	<p>افزایش لایه های ماسک</p> <p><u>دو روش افزایش لایه:</u></p> <p>۱. استفاده از ماسک پارچه ای چند لایه</p> <p>۲. استفاده از یک ماسک یکبار مصرف زیر ماسک پارچه ای</p> <p>توجه شود که ماسک دوم باید لبه های ماسک داخلی را به صورت فشار دهد و نباید در نفس کشیدن مشکل ایجاد کند.</p>		<p>انتخاب ماسک با سیم بینی</p> <p>سیم بینی باید روی بینی خم شود تا نزدیک صورت قرار بگیرد.</p> <p>این کار مانع از نشت هوا از قسمت بالای ماسک شده و همچنین به جلوگیری از بخار کردن عینک کمک میکند.</p>