

# روز جهانی سالمندان

۹ مهر یا اول اکتبر



سالمندی به سن  
بالای 65 سال گفته  
می شود

تجویز دارو برای  
سالمندان یک  
موضوع مهم  
بهداشتی است

استفاده از داروهای نامناسب  
در سالمندان یک مسئله مهم  
در نظام مراقبت سلامت  
میباشد. این امر می تواند  
باعث افزایش عوارض جانبی،  
تداخلات دارویی و افزایش در  
هزینه ها شود



نامناسب بودن تجویز  
داروهای سالمندان با  
استفاده از معیار Beers،  
تعیین می شود که هر سه  
سال به روز رسانی می شود

تهیه، دکتر فاطمه خلیلی  
معاونت آموزشی

# معیارهای BEERS شامل پنج دسته اصلی است:

- (1) داروهای بالقوه نامناسب در افراد مسن
- (2) اجتناب از داروهای بالقوه نامناسب در افراد مسن مبتلا به بیماری ها یا سندرم های خاص
- (3) داروهایی که باید با احتیاط در افراد مسن استفاده شوند
- (4) ترکیبات دارویی که ممکن است منجر به تداخلات دارویی خطرناک شود
- (5) فهرستی از داروهایی که باید در سالمندان با اختلال عملکرد کلیوی از مصرف آنها پرهیز شود یا دوز آن تغییر یابد

تهیه. دکتر فاطمه خلیلی  
معاونت آموزشی



The American Geriatrics Society (AGS)

## Beers Criteria Guidelines

Guidelines Timeline

### مثالی از چند دارو بر اساس معیار BEER

Alprazolam	Avoid
Amiloride	Avoid if CrCl <30 mL/min
Amiodarone	Avoid as first-line therapy for atrial fibrillation for most patients
Amitriptyline	Avoid; has strong anticholinergic properties
Amobarbital	Removed from 2023 version - per 2019, Avoid
Amoxapine	Avoid; has strong anticholinergic properties
Androgens	Avoid unless indicated for symptomatic hypogonadism
Apixaban	Per 2023, Emerging evidence and clinical experience supporting safe use at lower levels of renal function, Per 2019, Avoid if CrCl <25 mL/min