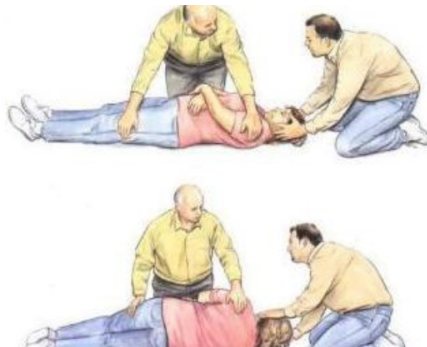


کمک‌های اولیه: مراقبت از مصدوم در آسیب گردنی

مهم ترین کار در مصدومی که شک به آسیب گردنی داریم: بی حرکتی است



سر و گردن مصدوم را طوری نگهداریم که امکان حرکت یا خم کردن آن وجود نداشته باشد، برای اینکار می‌توانیم با قرار دادن دو دست خود در کنار گوش، پیشانی و فک آن را ثابت کنیم یا حتی با کمک دو عدد سرم، دو بسته حبوبات و.... این کار را انجام دهیم



در صورتی که مصدوم هوشیار است ولی استفراغ دارد باید با احتیاط و با نگهداشتن سر و گردن، وی را به پهلو بخواهیم